

Von: michael.klein@fundrunning.de
Gesendet: Montag, 28. August 2023 10:56
An: team@fundrunning.de
Betreff: WG: Münster Staffelmaraathon am 3. September 2023

Moin und Hallo Ihr Laufhelden,

wir starten in die Marathon-Woche, alles ist angerichtet. Am 03.09. gehen die Team Ronouchi Staffeln **HARDCORE** und **BERGZIEGEN ALTENBERGE** sowie die Einzelstarter Gudrun Henke und Michael Klein für Team Ronouchi auf den Marathonkurs. Nachstehend eine Übersicht zu den Laufplanungen, die der groben zeitlichen Orientierung dienen möge.

Am Freitag werden wir die Startunterlagen abholen. Am Samstagabend um ca. 18:30 Uhr sind wir zum Pasta und Pizza fassen und sportlichen Schnack im Restaurant Rossini (Salzstraße 46c, Münster). Das wäre eine gute Gelegenheit, für die Übergabe der Startunterlagen und ggf. den Austausch von Kleiderbeuteln. Sollte das nicht klappen, gebt uns eine kurze Rückinfo, dann melden wir uns telefonisch zur Vereinbarung der Übergabe.

Auch am Sonntag ist das Rossini wieder unser Anlaufpunkt nach der Zielankunft, etwa ab 13:30/14:00 Uhr. Wir freuen uns auf ein stimmungsvolles, inspirierendes Marathonwochenende.

Meldet Euch gern jederzeit, wenn noch Fragen auftauchen.

Herzliche Grüße

Michael

Plan-Laufzeiten **Team Ronouchi** Staffelmарathon Münster 03.09.2023

A) Minuten (ca.) pro Kilometer

HARDCORE	Team HARDCORE (Nr. 8339 1-4)				
	1 Monika	2 Johan	3 Alexander	4 Martin	Gesamt
	10,5 KM	11,0 KM	10,0 KM	10,7 KM	42,2 KM
ca. Ø Min pro KM	0:06:12	0:06:00	0:06:12	0:04:45	0:05:47

BERGZIEGEN	Team BERGZIEGEN (Nr. 8340 1-4)				
	1 Christian	2 Carsten	3 Stefan	4 Gregor	Gesamt
	10,5 KM	11,0 KM	10,0 KM	10,7 KM	42,2 KM
ca. Ø Min pro KM	0:04:30	0:05:00	00:04:30	0:05:00	0:04:46

HARDCORE	Monika Heflik	Johan Sühling	Alexander Heflik	Martin Frantzen
BERGZIEGEN	Christian Hentschel	Carsten Hörmeier	Stefan Lammers	Gregor Schilling



B) Laufzeiten (ca.) pro Abschnitt (Werte in Stunden)

					Startschuss:	9:15 Uhr
					Start netto:	9:16 Uhr
	Weseler Str. / Bismarckallee	Nienberge	Roxel			
Wechsel	10,5 KM	11,0 KM	10,0 KM	10,7 KM		42,2 KM
HARDCORE	1 Monika	2 Johan	3 Alexander	4 Martin		
0:00:20	1:05:06	1:06:00	1:02:00	0:50:50		4:04:16
<i>ca. Ankunft Läufer</i>	<i>10:21 Uhr</i>	<i>11:27 Uhr</i>	<i>12:29 Uhr</i>	<i>13:20 Uhr</i>		13:20 Uhr
BERGZIEGEN	1 Christian	2 Carsten	3 Stefan	4 Gregor		
0:00:20	0:47:15	0:55:00	0:45:00	0:53:30		3:21:05
<i>ca. Ankunft Läufer</i>	<i>10:03 Uhr</i>	<i>10:58 Uhr</i>	<i>11:43 Uhr</i>	<i>12:37 Uhr</i>		12:37 Uhr

Marathonis

Gudrun Henke Nr. 506	0:04:58	0:52:09	0:54:38	0:49:40	0:53:09	3:29:36
9:02 Uhr	Ankunft	9:54 Uhr	10:48 Uhr	11:38 Uhr	12:31 Uhr	12:31 Uhr
Michael Klein Nr. 697	0:05:40	0:59:30	1:02:20	0:56:40	1:00:38	3:59:08
9:05 Uhr	Ankunft	10:04 Uhr	11:06 Uhr	12:03 Uhr	13:04 Uhr	13:04 Uhr

Bitte für die Übernahme des Staffelbandes (das Silikonarmband, kann am Handgelenk getragen werden) mindestens 15 Min. vor der hier geplanten Ankunftszeit am Wechselpunkt sein, bestenfalls bereits athletisch-geschmeidig aufgewärmt :-), vielen Dank!

Völlig egal, ob du schnell oder langsam läufst, Hauptsache, Du bist dabei!

Von: michael.klein@fundrunning.de <michael.klein@fundrunning.de>

Gesendet: Montag, 24. Juli 2023 15:07

An: team@fundrunning.de

Betreff: Münster Staffelmarahton am 3. September 2023

Liebe Fundrunner,

in gut 5 Wochen heißt es wieder ... **Marathonwochenende in Münster**. Am 03.09.2023 fällt u.a. der Startschuss für den Staffelmarahton. Team Ronouchi schickt heuer 2 Laufteams auf den Marathonkurs. Es sind noch Staffelplätze frei und wir freuen uns auf Euer Interesse und Euren Einsatz.

Seid nicht schüchtern, Meldung einfach per Email an team@fundrunning.de mit Angabe des Namens, der vollständigen Email-Adresse und der ca. 10-KM Laufzeit.

Anmeldung auch gern, wenn Ihr als ErsatzläuferIn zur Verfügung stehen würdet. Es gelten unverändert unsere „Ronouchi-Rules“, siehe nachstehend.

Spätestens Ende August lest Ihr wieder von uns, dann gibt's auch Infos zu dem Treffen am Vorabend und die Verteilung der Startunterlagen.

Vielen Dank, bleibt läuferisch, servus.

Michael



TEAM RONOUCI

FUNDRUNNING® FOR A BETTER WORLD - LAUFEN FÜR EINE BESSERE WELT



Michael Klein
Dieckmannstraße 130
D-48161 Münster

Fon: +49 (0) 251 534 97 266
Mobil: +49 (0) 173 944 1632
Fax: +49 (0) 251 534 97 268
Email: michael.klein@fundrunning.de
www.team-ronouchi.de
www.fundrunning.de

Konto 556 883 400 * BLZ 426 610 08
Volksbank Marl-Recklinghausen eG
IBAN DE14 4266 1008 0556 8834 00
BIC GENODEM1MRL

Ronouchi-Rules Staffellauf

*Strecke, Distanzen (rund 10 KM), Abrechnungsmodus alles wie gehabt.
Details zu den Staffeln siehe www.volksbank-muenster-marathon.de.*

Im Zuge der Meldung freuen wir uns über eine Reservierungsspende von 10,00 EUR auf das Ronouchi-Konto (siehe unten). Diese Spende wird auf den später ermittelten Laufbeitrag angerechnet.

Unser Preis für die Laufminute beträgt 0,50 EUR.

Unsere Meldekategorien:

- a) Ich gehe auf jeden Fall für eine Ronouchi-Staffel an den Start (= Stammplatz für begeisterte Fundrunner). Mit Zahlungseingang der Teilnehmerspende ist der Startplatz gesichert. Bei späterer Absage verbleibt die Spende bei Team Ronouchi.*
- b) Ich laufe gerne mit, weiß aber noch nicht genau, ob die Form bis dahin stimmt und kann deshalb noch keine endgültige Zusage treffen (= Ersatzbank, Start nur, wenn noch ein Staffelplatz frei ist, ggf. Auslosung). Auch für diese Anmeldevariante darf gern die Einzahlung einer Teilnehmerspende erfolgen. Bei späterer Absage verbleibt die Spende bei Team Ronouchi.*
- c) Ich werde läuferisch sicher nicht teilnehmen, aber gern durch eine kleine Spende (z.B. 1 Euro für jede angefangene Stunde Laufzeit einer Ronouchi-Staffel) als Sponsor, Spender oder mentale Stütze die Fundrunner vom Team Ronouchi unterstützen.*

Berechnungsbeispiel für den Laufbeitrag der Starter:

Angenommene Gesamtlaufzeit der Staffel 3:59:24 Std. Das sind 240 angefangene Laufminuten, multipliziert mit 0,50 EUR = 120,00 EUR. In dieser Form werden die Laufbeiträge für alle Staffeln ermittelt und addiert. Der Gesamtbetrag aller Staffelteams wird durch die Gesamtanzahl der Läufer dividiert. So ergibt sich der Laufbeitrag pro Starter. Bei o.g. Laufzeit für jede Staffel ergäbe sich z.B. ein Beitrag pro Teilnehmer in Höhe von 30,00 EUR.